Var med och Spela roll 2027

Många barn växer upp med vuxna som dricker för mycket alkohol. Var femte barn* har under uppväxten haft en förälder med alkoholproblem. Därför finns uppmärksamhetsveckan Spela roll.

Vad är Spela roll?

Spela roll är en nationell uppmärksamhetsvecka som varje år genomförs kring alla hjärtans dag. Spela roll 2027 är den 14-21 februari.

Syftet är att sprida kunskap om hur föräldrars alkoholkonsumtion kan påverka barn och att uppmuntra fler vuxna att se, lyssna och agera för barns bästa – helt enkelt spela roll. Veckan är också ett tillfälle att visa barn och unga att de inte är ensamma och att det finns vuxna som bryr sig och kan hjälpa.

Varför gör vi Spela Roll?

Barn till föräldrar med alkoholproblem har ökad risk för att utveckla psykisk ohälsa, att inte klara av skolan och att på sikt utveckla egna problem med alkohol och andra droger. Man vet också att hjälp och stöd under uppväxten skapar större förutsättningar för att må bra. Tyvärr är det långt ifrån självklart för alla barn.

Barn till föräldrar som dricker för mycket alkohol har rätt att bli uppmärksammade och att få hjälp. Föräldrar har en viktig roll i att tillgodogöra barn sina rättigheter. När föräldrar inte förmår att handla för sina barns bästa behöver andra vuxna kliva fram och ta ansvar. Uppmärksamma barnens situation, lyssna till dem och se till att de får hjälp och stöd!

Så kan ni engagera er

På https://spelaroll.se/tips-pa-aktiviteter/ finns tips på vad man kan göra som kommun, skola/förskola och verksamhet på barns och ungas fritid.

På https://spelaroll.se/kampanjmaterial/ finns en färdig mall för pressmeddelande att använda för att sprida era aktiviteter till lokal media. Inför veckan kommer det även att finnas material för sociala medier på samma sida.

Arrangörsgruppen för Spela roll består av: Allmänna Barnhuset, CAN – Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, Hela Människan, KSAN, Movendi, Nka – Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nätverket De Glömda Barnen Västra Götaland och Unga Örnar.

*Hur många barn växer upp med föräldrar som har alkoholproblem? CAN Rapport 185
https://www.can.se/publikationer/hur-manga-barn-vaxer-upp-med-foraldrar-som-har-alkoholproblem/