Här finns några konkreta tips på hur just Du kan agera:

- Våga lita på barnet, var närvarande och lyssna till dess berättelse.
- Visa att barnet är viktigt, värdefullt och att du har tid; att barnet inte stör dig.
- Var rak och stå upp för barnets rättigheter, fastna inte i ”tycka synd om” fällan.
- Bejaka barnets kärlek till föräldern bortom användandet av alkohol/droger.
- Var lyhörd för barnets behov, låt det prata klart och låt barnet komma fram till sina egna lösningar.
- Kontakta elevhälsan om du blir orolig för att barnet far illa.
- Lova bara så mycket som du kan hålla.

Tipsa om att gå in på www.drugsmart.com där det finns information, filmer och möjlighet att ställa frågor.

